

## 2019年9月29日(日) 登山・トレッキングコース

- Aコース 乗鞍岳 主峰剣ヶ峰(標高3,026m) 往復3時間**  
日本百名山である乗鞍岳の主峰まで、往復3時間で登れます。  
日本一高いバス停畳平(標高2,702m)から、マイカー規制や自然環境保全活動により、昔のままの大自然が残る景色を楽しみながら登山できます。  
9月下旬、畳平周辺では草紅葉が始まり、少しずつ紅葉前線が山を下ります。  
乗鞍トレッキングコース(30分~90分の散策)もあります。  
(一般参加者と触れ合うコースです)
- Bコース 西穂高岳 独標(標高2,701m) 往復7時間**  
北アルプスの大パノラマ展望台のある新穂高ロープウェイ終点西穂高口(標高2,155m)から、西穂山荘、丸山を経て西穂高岳独標まで登ります。  
西穂山荘から独標までの北アルプスの稜線歩きは、絶景の連続です。  
独標の最後の登りは、3点確保のゆるいクライミングです。
- Cコース 福地山 槍・穂高の展望台(標高1,671m) 往復4時間**  
槍・穂高の眺望がすばらしい山。  
登山口駐車場(標高954m)から、無然平を経て山頂へ。  
福地温泉の裏山として、手軽に登られている山です。  
登山道は、平成16年に開設されました。
- Dコース 御嶽山 飛騨頂上(標高2,811m) 往復8時間**  
飛騨頂上周辺の紅葉と大パノラマ、そして五の池小屋での山頂ムードが楽しめます。濁河温泉から3時間半で御嶽山飛騨頂上まで登ることが出来ます。約1000mの標高差です。登山道は整備されていて、森林限界を超えるとガレ岩が多くなりますが、眺望が開けます。(現在、岐阜県側の規制範囲は御嶽山火口から1kmとなり、五の池小屋、飛騨頂上、摩利支天山まで、立ち入りが可能です)
- Eコース 五色ヶ原の森 ガイド付きトレッキング ガイドと散策9時間**  
自然の美しさや神秘さに出会えるトレッキングコースです。  
ブナの森・深い溪谷・滝の音・森の風や空気を、全身で感じるコースです。  
自然の厳しさを受け入れ、その恵みを活かして暮らしてきた飛騨の山里文化をガイドから学ぶことが出来ます。(別途実費が必要になるコースです)